

7・8月

学校給食予

曜日	月	火	水
曜	3	4	5
日付	3	4	5
ひづけ	3	4	5
献立	<p>☆リクエスト献立☆</p> <p>もやしのナムル ほいこうろう 回鍋肉</p>  <p>ごはん みそ汁</p>	<p>☆リクエスト献立☆</p> <p>ごまあえ さばのカレー焼き バナナ</p>   <p>ごはん みそ汁</p>	<p>にくどうふ 肉豆腐</p>   <p>かき揚げ丼 みそ汁</p>
ひづけ	10	11	12
日付	10	11	12
献立	<p>☆かみかみ献立☆</p> <p>ごもく 五目きんぴら さけ しおや 鮭の塩焼き</p>  <p>ごはん みそ汁</p>	<p>☆リクエスト献立☆</p> <p>ポテトサラダ とりの唐揚げ</p>  <p>ごはん みそ汁</p>	<p>なつやさい 夏野菜サラダ ぎょうざ</p>  <p>めん</p>  <p>みそラーメン</p>
ひづけ	17	18	19
日付	17	18	19
献立	<p>うみひ 海の日</p>	<p>あ きつね和え とりにく 鶏肉のみそマヨ焼き</p>  <p>ごはん みそ汁</p>	<p>しょういくひ ちゅうごくりょうり ☆食育の日☆中国の料理☆</p> <p>パンサンスー フヨウハイ</p>  <p>れいとう 冷凍もも</p>  <p>ごはん みそ汁</p>

☆リクエスト献立☆

ごまあえ  
さばのカレー焼き  
バナナ



ごはん みそ汁  
ア バナナ→バナナコッタ  
さばのカレー焼き→枝豆フリッター

☆リクエスト献立☆

ポテトサラダ  
とりの唐揚げ



ごはん みそ汁

18

あ  
きつね和え  
とりにく  
鶏肉のみそマヨ焼き



ごはん みそ汁

しょういくひ ちゅうごくりょうり  
☆食育の日☆中国の料理☆

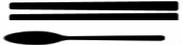
パンサンスー  
フヨウハイ



ごはん みそ汁

		ごはん	みそ汁 <sup>しる</sup>	ゆかいごはん	わかめスープ
				特 <sup>れいとう</sup> 冷凍もも→ももゼリー	
				ア <sup>かんろに</sup> フヨウハイ→さんま甘露煮	
ひづけ 日付	8月28日	29	30		
こんだて 献立	<p>☆かみかみ<sup>こんだて</sup>献立☆</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>かみかみサラダ</p> <hr style="width: 50%; margin: 0 auto;"/> <p>からあげ</p> </div>   <p>ごはん</p> <p>みそ汁<sup>しる</sup></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>焼きビーフン</p> <hr style="width: 50%; margin: 0 auto;"/> <p>にくしゅうまい 肉焼売</p> </div>   <p>ごはん</p> <p>ちゅうか 中華スープ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>かぼちゃの<sup>に</sup>とほろ煮</p> <hr style="width: 50%; margin: 0 auto;"/> <p>さけ 鮭のパン粉焼き</p> </div>   <p>ごはん</p> <p>みそ汁<sup>しる</sup></p>		
					ア <sup>さけ</sup> 鮭のパン粉焼き→ハンバーグ

いこんだてひょう  
**定献立表**

もく 木	きん 金
6	7
<p>☆リクエスト献立☆</p> <div data-bbox="252 436 523 571" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>だいこん 大根サラダ</p> <hr/> <p>県産ミートボール</p> </div> <p>☐ 県産ももジャム </p>    <p>コッペパン      クリームシチュー</p>	<p>たなばたこんだて            ☆七夕献立☆</p> <div data-bbox="630 436 869 593" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>グリーンサラダ</p> <hr/> <p>ほし 星のハンバーグ</p> </div> <p>マスカットゼリー</p>     <p>ゆうやけ 夕焼けごはん      たなばた 七夕ずまし汁</p>
13	14
<p>☆リクエスト献立☆</p> <div data-bbox="252 1075 518 1220" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>あ インゲンのごま和え</p> <hr/> <p>しょうが いわし生姜煮</p> </div> <p></p> <p>ヤクルト </p>    <p>ごはん      みど汁</p>	<p>☆リクエスト献立☆</p> <p>まめサラダ </p>     <p>むぎ 麦ごはん      野菜スープ</p> <p>ごろごろカレー</p>
<p>ア  しょうがに えだまめ いわし生姜煮 → 枝豆フリッター</p>	
20	21
<p>しゅうぎょうしき 終業式</p>	<p>なつやす 夏休み</p>

31

チキンビーンズ

かぼちゃチーズフライ

けんさん  
県産いんごジャム



コッペパン

モヤシのスープ

こんげつ  
今月のめあて

しょう・ちゅうす きら た  
小・中:好き嫌いなく食

べよう!

こう えいよう  
高:栄養のバランスを

かんが た  
考えて食べよう!