

ほけんだより 9

会津支援学校 保健室
令和5年9月発行

がっき はじ 2学期が始まりました

9月に入り暑い日が続いていますが、日暮れが早くなり朝の風は少し落ち着いてきたように感じます。今年の夏休みは災害的猛暑と言われ38℃くらいの体温を超える日もありましたが、夏休み中は元気に過ごせましたか？廊下に掲示してある「夏休みの思い出」を見ると、普段できない体験をしたり、たくさん遊んだりする様子うかがえました。2学期はパワー祭りを中心に各学部でたくさんの活動が予定されています。生活リズムを整えて2学期も元気に生活しましょう!(^^)!

ねっちゅうしょうたいさくけいぞくちゅう 熱中症対策継続中!! ~暑さ指数を自安に活動します~



☆昇降口にその日の予報をグラフにして表示してあります。

☆校内5か所に暑さ指数を表示しています。

☆体育館入り口に暑さ指数と携帯型熱中症計を設置しました。

☆聴覚支援学校入り口にも表示してあります。

できるようになろう
おうきゅうてあて
応急手当

だぼく ねんざ
打撲・ねんざ

あんせい
冷やして安静にする

すり傷
すり傷

きずぐち すな どろみず あら
傷口の砂や泥を水で洗う

きず 切り傷
切り傷

きずぐち みず あら
傷口を水で洗い
せいけつ
清潔なガーゼなどで押さえる

やけど
やけど

いた 痛みがなくなるまで、流水で冷やす