

曜日	月	火	水	木
日付	1	2	3	4
献立	<p>千キンサラダ</p>  <p>まーぼぜん 麻婆丼 ワンタンスープ</p>	<p>★端午の節句献立★</p> <p>たんご せつぐん だて</p> <p>★菜の花和え★</p> <p>さかな み 魚ずり身カツ</p>  <p>こいポーロ</p>  <p>しこくまい 紫黒米ごはん わかたけ 若竹汁</p>	<p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>	<p>みどい</p>
	<p>ア 特</p> <p>さかな み 魚ずり身カツ→千キンナゲット</p> <p>こいポーロ→日向夏ゼリー</p>			
日付	8	9	10	1
献立	<p>★かみかみ献立★</p> <p>ごほうサラダ</p> <p>あま しょうがや 豚の生姜焼き</p>  <p>ごはん みそ汁</p>	<p>わふう 和風ポテトサラダ</p> <p>さばのトマみそ煮</p>  <p>ごはん にらたま汁</p>	<p>そうりつきねんび 創立記念日</p>	<p>おひたし</p> <p>なまあ 生揚げの佃煮</p>  <p>ゆかりごはん</p>
	<p>ア</p> <p>さばのトマみそ煮→ウインナー</p> <p>にらたま汁→たまご除去</p>			
日付	15	16	17	1
献立	<p>★世界のごはん★タイの国</p> <p>めだまや 自玉焼き</p> <p>ガパオライスの具</p> <p>ヨーグルト</p>  <p>ごはん ビーフンスープ</p>	<p>しおこんぶあ 塩昆布和え</p> <p>とりの照り焼き</p>  <p>ごはん 具だくさんみそ汁</p>	<p>ちゅうか 中華和え</p> <p>ぎょうざ 餃子</p> <p>めん</p>  <p>タンメン</p>	<p>★かみか</p> <p>カレーきんぴら</p> <p>さけ しおや 鮭の塩焼き</p>  <p>ごはん</p>
	<p>ア</p> <p>めだまや 自玉焼き→ガパオライス具増量</p>			<p>ア</p> <p>さけ しおや 鮭の塩焼き</p>
日付	22	23	24	2
	<p>アスパラサラダ</p> <p>キッシュ風オムレツ</p> 	<p>はるさめサラダ</p> <p>かつお土佐煮</p> 	<p>チンジャオロース</p> <p>えび焼売</p> 	<p>★絵本の</p> <p>11ぴきのねこ</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>コロッ</p>

<p>こんだて献立</p>	 <p>キャロットライス コーンポタージュ</p> <p>㊦ オムレツ→ハンバーグ</p>	<p>バナナ </p>  <p>ごはん みそ汁</p> <p>㊦ かつお土佐煮<small>とくに</small>→高野豆腐煮<small>こうやとうふに</small></p> <p>㊧ バナナ→りんごコンポート</p>	 <p>ごはん たまごスープ</p>	<p><input type="checkbox"/> パックン</p>  <p>こくとう黒糖パン ミ</p> <p>㊦ こまツナサラ</p>
<p>ひつけ日付</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	
<p>こんだて献立</p>	<p>ひじきサラダ</p> <p>ハンバーグ おろしソース </p>  <p>ごはん みそ汁<small>しる</small></p>	<p>マカロニサラダ</p> <p>いわし<small>しょうが</small>生姜煮 </p>  <p>ごはん みそ汁<small>しる</small></p> <p>㊦ いわし<small>しょうがに</small>生姜煮→肉焼売<small>にくしょうまい</small></p>	<p>イタリアンサラダ</p> <p>めん </p> <p>あおうめ青梅ゼリー </p>  <p>ミートソーススパゲッティ ポテトスープ</p>	<p>しょう・ちゅうし 小・中:</p> <p>こうし 高:1</p>

不	金
1	5
1の日	こどもの日
1	12
 <p>みそ汁</p>	<p>たまごとチーズのサラダ</p>  <p>ごはん ハヤシライス 野菜スープ</p>
	<p>ア たまごとチーズのサラダ →たまご除去</p>
8	19
<p>み献立☆</p>  <p>みそ汁</p>	<p>☆食育の日☆ ひろしまMITT</p>  <p>わかな 若菜ごはん ひろしまっこ汁</p>
<p>たまごや →卵焼き</p>	<p>ア がんす→メンチカツ</p>
5	26
<p>ごはん☆ とあほうどり</p> 	<p>フルーツヨーグルト</p> 

<p>コース</p>  <p>：ネストローネ</p> <p>ダ→ツナ^{じよま}除去</p>	 <p>キーマカレー</p> <p>蕎^{むぎ}ごはん わかめのスープ</p> <p>ア</p> <p>フルーツヨーグルト→バナナ^{じよま}除去</p>
---	---

こんげつ
今月のめあて

よっき たいせつ た
 食器を大切に、じょうずに食べよう

よっき と あつか
 食器の取り扱いをていねいにしよう