

## 第1回ホッとサークルを開催しました！



センターあいづでは、保護者交流の場として「ホッとサークル」を年に2回開催します。第1回目となる今回は、6/7（水）に小学部、6/8（木）に中学部と高等部の保護者の皆様を対象に行い、学校生活に関することや進路に関すること、日々の子育ての悩みに関すること等の話題が上がりました。今回話題になった内容と参加者の皆様からの感想の一部をご紹介します。

### 【話題になった内容】

- ◇思春期における対応について
- ◇服薬について
- ◇就職、進路を含めた将来について
- ◇家庭生活について（兄弟の障がい理解）
- ◇PTA活動について

### 【感想】（一部抜粋）

- ◇何でも話せる時間だったので大変よかった。
- ◇1日1日を大切に過ごすことを強く感じた。子どもと正面から向き合う保護者の方々の話を聞いて勉強になった。
- ◇今悩んでいることを相談でき、気持ちが楽になった。



ホッとサークルの様子（中学部・高等部）

- ◇参加して頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。
- ◇第2回は11月に計画しています。近くなりましたら案内を配付しますので、ご都合がつく方はぜひご参加ください。お待ちしております。