

「第1回あそびの教室」を実施しました！

○メインテーマ 「からだをうごかそう」

○日時 6月20日（月） 午後2時45分～3時45分

○参加人数 7名



令和4年度、第1回目の「あそびの教室」が行われました。今回は「からだをうごかそう」のテーマで、リズム運動をしたり、親子で舟やシーソー、ペンギンなどの運動にチャレンジしたり、ダンスをしたりしました。梅雨入りし、蒸し暑い日でしたが、子ども達は元気いっぱい活動していました。

◇でんしゃごっこ・はじまりの会

- ・「線路は続くよ どこまでも」の曲が流れ、ロープ電車が走り出すと、みんな電車に乗り込みます。電車に乗って、ベンチ駅に到着です。一人一人、名前を呼ぶと、大きな声で「はい。」と返事をしたり、タッチをしたりして、上手に伝えることができました。

◇からだを動かそう

「親子でリズム運動」

- ・ピアノに合わせて、歩いたり、走ったり、お馬になって這って歩いたり、転がったり、横になったり…曲が変わると動きを変え、楽しく体を動かすことができました。



「おやこでチャレンジ運動」

- ・お父さんやお母さんと一緒に、お舟（抱っこで揺らしてもらおう）やシーソー（手をつなぎ、ギョコンバットン）、ペンギン（お父さん、お母さんの足に乗って一緒に歩く）の運動をしました。親子でふれあいながら、楽しく運動することができました。

「親子でダンス」

- ・「ピカピカブー」というダンスを踊りました。テレビを見て、知っているお友だちもいたようで、みんな笑顔で、楽しそうに踊っていました。



◇自由遊び

- ・滑り台や、エアートランポリン、トンネル、シーツブランコなど、楽しい遊具がたくさんある中、自分の好きな遊びを見つけて、汗だくになりながら遊ぶ姿が印象的でした。最初は、慣れない環境で、お父さんやお母さんの側を離れられなかったお友だちも、少しずつ自分の好きな遊びを見つけて、楽しむことができるようになっていました。



◇バルーン

- ・最後はバルーンです。中央のマットに寝て、その上を大きな赤いバルーンが上がりたり下がったり…時には、大きなドームができたりして、みんな大喜びでした。



次回は 7月26日(火) 午前10時～11時 です。

※参加希望の方は電話でお申し込み下さい。TEL：0242-32-2242

※いつもと違う時間帯での開催となります。