

快適マスク (サポーター)

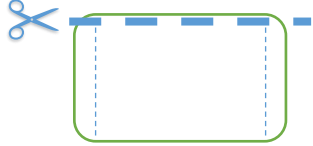
材料：サポーター (ひじ用) × 2

いずれかで可

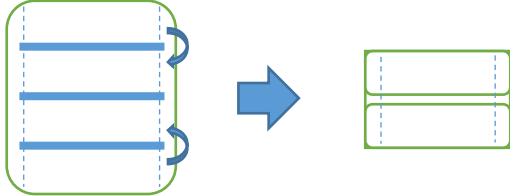
- ・マスク用ゴム
- ・バイアステープ
- ・水切りネット (ストッキングタイプ)

裁縫道具 (針、糸)

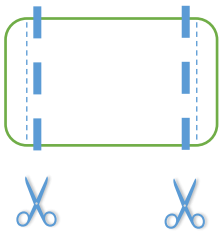
① 1枚のサポーターの折り目片方を裁断します



② 開いたら中央に向かって折ります



③ もう1枚のサポーターの両端を裁断します



④ ②に③を組み合わせ、端を織り込んで縫います

※ここで耳かけゴムを入れます



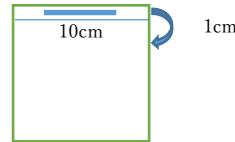
軽快マスク (クッキングペーパー)

材料：クッキングペーパー (フェルトタイプ)

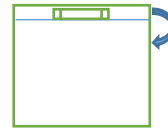
いずれかで可

- ・マスク用ゴム
- ・バイアステープ
- ・水切りネット (ストッキングタイプ)
- 園芸用タイ (セーフティーワイヤー)
- 両面テープ (5mm幅が適)

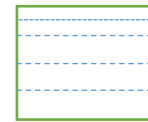
① 端から1cm幅に折り目をつけ、その中ほどに両面テープでタイ (10cm程度) を貼りつけ、折ります



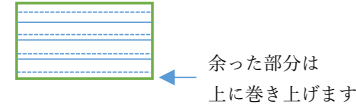
② 上からさらに両面テープを貼りつけ、折ります



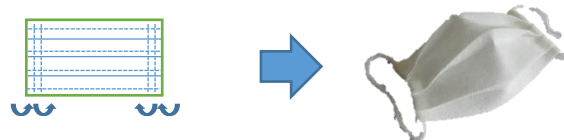
③ 裏返して、4等分に折り目をつけます



④ さらに裏返して、折り目から1cm程度つまみ上げ、折り込んでヒダをつけます



⑤ 両端から1cm×2回両面テープで内側に貼り付けていきます ※ここで耳かけゴムを入れます



軽量フェイスシールド (首かけタイプ)

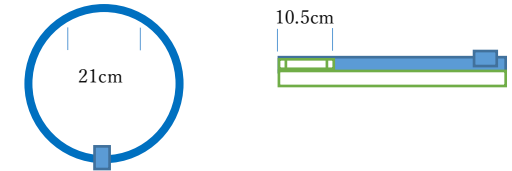
材料：軟質カードケース (B4対応サイズ)
プラ板 (A4)
超強力両面テープ (15mm幅が適)
吸水テープ

① 軟質カードケースのチャック部分から2cm幅を切り取ります



② 図の青色部分の端から、左右それぞれ10.5cmのところまで、内側に両面テープを貼ります

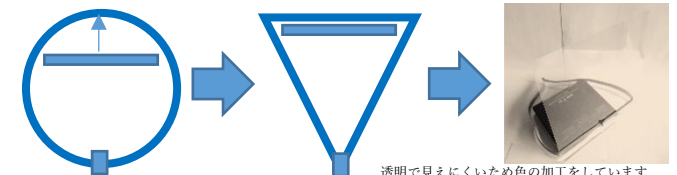
※開きながらこれを行います



③ 図の透明な部分には、吸水テープを半分の幅で、内側と外側の両方に貼り付けていきます



④ 開いて、内側の両面テープ部分にプラ板を取り付けます ※両面テープからプラ板を下方に4cm程度ずらして貼り付けます



透明で見えにくいための色の加工をしています
箱は台座として使用しています