

キャリア教育の紹介

～中学部～

キャリア教育で育みたい4つの能力

人間関係形成 社会形成能力	自己理解 自己管理能力	課題対応能力	キャリアプランニング能力
①かかわる力 コミュニケーション力	①身近自立・体力 生活習慣	①情報の収集や活用	①学ぶこと・働くことの理解
②他者を理解する力	②自己を理解する力	②計画・実行する力	②決める・選ぶ力
③集団参加・協力・協働	③自己調整力 ストレスマネジメント	③評価・改善する力	③やりがい・生きがいを えがく力
	④主体的に行動する力		

6月号では、小学部での運動会における【社会形成能力】（集団参加・協力・協働）を育てる取り組みについて紹介しました。今回は中学部での【キャリアプランニング能力】（決める力・選ぶ力）を育む活動内容について紹介します。

1 学年 校外体験学習

<事前学習>



<買い物・食事>



<工場見学>



中学部1年生は、9月5日（金）の校外体験学習で会津中央乳業の工場見学を実施しました。事前学習では、楽しみなことや目標を自分で決めて発表しました。ホームページを確認してチェックポイントを決めたり、買いたいものや昼食のメニューを選んだりして、期待感を高めながら学習する様子が見られました。当日は事前学習を生かして、「1日に何本の牛乳ができますか」「牛乳はどんなふうに体にいいですか」などと質問する姿が見られました。



このように様々な学習活動を通して自分で「決める・選ぶ」力を身に付け、自己肯定感を高め自信につなげていきます。